

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре.

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 8»;
- учётом методических материалов основной образовательной программы дошкольного образования «Радуга» /Под редакцией Е.В. Соловьёвой. – М.: Просвещение, 2014г. – 232 с.

Срок реализации программы – 4 года.

Комплекс физкультурных мероприятий, осуществляемых в дошкольном учреждении, направлен на совершенствование и развитие основных систем жизнеобеспечения организма ребенка. Здоровый малыш стремится к движениям, активной деятельности. Во многом подвижность ребенка зависит от его двигательных умений. Одним из важнейших факторов хорошего физического и психического развития ребенка является правильно организованная двигательная деятельность в детском саду.

В соответствии с ФГОС содержание образовательной области «Физическое развитие» включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторике обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.

Цель программы – создать условия для потребности детей в двигательной активности, сформировать основы здорового образа жизни, направленные на укрепление здоровья.

Задачи:

1. Охрана и укрепление здоровья детей.
2. Формирование у детей жизненно необходимых двигательных навыков в соответствии с индивидуальными способностями.
3. Создание условий для реализации двигательной активности
4. Воспитание потребностей в здоровом образе жизни
5. Обеспечение физического и психического благополучия

В каждой возрастной группе проводится три физкультурных занятия еженедельно.

Продолжительность занятий:

Младшая группа -15 минут,

Средняя группа – 20 минут;

Старшая группа – 20 - 25 минут;

Подготовительная группа – 30 минут.

Два занятия в спортивном зале, третье физкультурное занятие проводится на улице.

Длительность их равна времени занятия. Всего в месяц проводится 12 занятий, в год — 108, включая контрольные занятия.